

1月の献立

月	火	水	木	金	土
		11 ごはん すまし汁 松風焼き 筑前煮	12 じゃこごはん なめこのみそ汁 肉じゃが ほうれんそうのお浸し	13 ごはん さつまいものみそ汁 さけのパン粉焼き 切り干し大根サラダ	14 焼きそば
16 ごはん もやしのみそ汁 鶏肉の治部煮 きゅうりの酢の物	17 ごはん だいこんのみそ汁 さばの味噌煮 ほうれんそうの白和え	18 保護者会クッキング	19 ごはん はくさいのみそ汁 鶏肉のみぞれ煮 ポテトサラダ	20 ごはん 中華スープ 油淋鶏 ほうれん草のナムル	21 カレーライス
23 ごはん 豆乳スープ タラのチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え	24 ごはん かぼちゃのみそ汁 厚揚げの炒め物 ほうれんそうの胡麻和え	25 ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 春雨サラダ	26 ゆかりごはん ポトフ ささみフリット 根菜サラダ	27 ごはん わかめスープ 鶏肉のゴマみそ焼き ビーフン	28 豚丼
30 ごはん だいこんと油揚げのみそ汁 ぶりの照り焼き れんこんのきんぴら	31 ごはん さつまいものみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 きゅうりの酢の物				

※ 保護者クッキングのメニューは決まり次第玄関に張り出します

※ 都合により献立が変更になることがあります

自園調理の日は汁ものがあるので
みなさんお椀を忘れずに！！