

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
未 満 児	8	バナナ	9	ブルー	10	りんご	11	オレンジ	12	バナナ	13	おせんべい
食 食	わかめごはん、みそ汁 (キャベツ・あげ)、豚肉 のすき焼き風煮物(豆 腐)、きゅうりの酢の物		ごはん、みそ汁(だいご ん・こまつな)、赤魚の煮 つけ、卵の花(人参・鶏ひ き肉)		ごはん、わかめスープ、 ポークビーンズ、ポテトサ ラダ		ごはん、けんちん汁(鶏 肉)、カラスガレイのあん かけ、小松菜のツナ酢あえ (キャベツ)		ごはん、みそ汁(かほ ちゃ・ねぎ)、鶏の唐揚 げ、ほうれん草のナムル (人参・ごま)		豚汁、ゆかりおにぎり	
お や つ	麩のラスク		豆乳餅		ココア蒸しパン		豆腐ケーキ		抹茶蒸しパン(小豆)		ヨーグルト	
未 満 児	15	ブルー	16	オレンジ	17	りんご	18	バナナ	19	ブルー	20	おせんべい
食 食	ごはん、みそ汁(青菜)、 肉じゃが(豚肉)、ほうれ ん草と油揚げのお浸し		たけのこごはん、豆腐すま し汁(ほうれん草)、鶏肉 の塩麩焼き、小松菜とコー ンの和え物		ごはん、すまし汁(じゃか いも・わかめ)、さばのみ そ煮、ブロッコリーのおか か和え		ごはん、中華スープ(もや し)、ナゲット(おか ら)、はるさめサラダ		ごはん、鶏だんご鍋(キャ ベツ)、鶏肉の照り焼き、 もやしとわかめのナムル		焼きそば	
お や つ	野菜もち(こまつな)		米粉クッキー		スイートポテト		豆腐ショコラ米粉ケーキ		さつまいも蒸しパン		ゼリー	
未 満 児	22	オレンジ	23	ブルー	24	りんご	25	バナナ	26	ブルー	27	おせんべい
食 食	ごはん、豆乳スープ(キャ ベツ)、豆腐ハンバーグ、 切干大根のサラダ(しらす 干し)		ごはん、野菜スープ、味噌 マヨチキン、ジャーマンポ テト(ベーコン)		ごはん、みそ汁(もやし・ 油揚げ)、さけのちゃん ちゃん焼き(しめじ)、粉 ふき芋(青のり)、イチゴ		ごはん、みそ汁(かほ ちゃ・わかめ)、鶏肉のト マト煮(ナス)、コールス ローサラダ		ごはん、はるさめスープ (たまねぎ・わかめ)、 マーボー豆腐、きゅうりと ささみの中華サラダ		カレーライス	
お や つ	レーズンケーキ		米粉の焼きドーナツ		おからのポンデケージョ		大学芋(ごま)		ベーコンパン		ヨーグルト	
未 満 児	29		30	バナナ								
食 食	昭和の日		三色どんぶり、豚汁、ベイ クドじゃが(あおのり)									
お や つ			米粉のおからバナナケーキ									

※都合により献立が変更になることがあります
 ※ぐみちゃんどんぐりちゃんはおやつの際に牛乳を飲みます
 ※以上児さんは牛乳を飲まないの給食にチーズやにぼしを出します