

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	バナナ	3		4		5		6	オレンジ	7	おせんべい
昼食	ごはん、わかめスープ(もやし)、鯉のほりバーグ、はるさめサラダ、みかんのヨーグルト和え		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		ビビンバ、中華スープ(チンゲン菜)、バイクドジャガ(あおのり)		焼きそば	
午後	ベーコンパン								ボンデケーキ		りんごゼリー	
午前	9	バナナ	10	オレンジ	11	バナナ	12	オレンジ	13	りんご	14	おせんべい
昼食	ごはん、すまし汁(豆腐・えのき)、油淋鶏、小松菜のごま和え(ツナ)		たけのこごはん、豚汁、赤魚の煮つけ、ブロッコリーサラダ		グループクッキング		ごはん、すまし汁(新たまねぎ・あげ)、鶏肉のマーマレード焼き、小松菜のごまあえ(もやし)		パン、野菜スープ、鶏肉と野菜のトマト煮、もやしのカレー和え		ミートスパゲティ	
午後	コーンフレーククッキー		バナナケーキ		おせんべい		ブルーベリーケーキ		米粉蒸しパン・小豆		ヨーグルト	
午前	16	バナナ	17	りんご	18	バナナ	19	オレンジ	20	りんご	21	おせんべい
昼食	ごはん、中華スープ(いも・チンゲン菜)、たいのチーズ焼き、切干大根のサラダ(ツナ)		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・なす)、鶏肉の照り焼き、ピーマン		グループクッキング		ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、肉豆腐(ひき肉)、ほうれん草と油揚げのお浸し		チーズバーガー、豆乳スープ(はくさい)、蒸しかぼちゃ		おうどん	
午後	ココアクッキー		豆乳餅		おせんべい		麩のラスク		パイナップルゼリー		ぶどうゼリー	
午前	23	オレンジ	24	りんご	25	バナナ	26	オレンジ	27	りんご	28	おせんべい
昼食	ごはん、みそ汁(だいこん・なめこ)、厚揚げのみそ炒め、磯辺さつまいも(焼き)		ごはん、はるさめスープ(チンゲン菜)、鶏肉のみぞれ煮、ひじきとさつまいもの炒り煮(ちくわ)		お弁当		ホットドッグ、チーズ、りんご		ごはん、みそ汁(もやし・あげ)、豚肉とキャベツのみそ炒め、ジャーマンポテト(ベーコン)		てりやき野菜丼	
午後	おからボール(バナナ)		抹茶スコーン		おせんべい		きなこクッキー(卵・牛乳なし)		蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)		ヨーグルト	
午前	30	りんご	31	バナナ								
昼食	わかめごはん、けんちん汁(鶏肉)、鮭のマヨネーズ焼、きゅうりとささみの中華サラダ		ごはん、みそ汁(もやし)、ささみフリット、ブロッコリーサラダ									
午後	大学芋		バナナココアケーキ									

- ※ おやつのはきは牛乳またはお茶を飲みます
- ※ 都合により献立が変更になることがあります
- ※ グループクッキングのメニューは決まり次第貼りだします