

9月の献立

月	火	水	木	金	土
			1 ごはん 豚汁 鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーのおかか和え にぼし	2 ごはん 中華スープ 八宝菜 ほうれんそうナムル	3 焼きそば
5 ドライカレー 切り干し大根サラダ フルーツヨーグルト	6 ゆかりごはん さといものみそ汁 赤魚の香り蒸し ひじき煮	7 グループクッキング	8 ビビンバ 中華スープ 春雨サラダ チーズ	9 ごはん だいごのみそ汁 鶏肉の甘辛煮 小松菜のツナ和え	10 ミートソースパスタ
12 ごはん わかめスープ マーボーナス ペイクド里芋 にぼし	13 ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが キャベツのしらす和え	14 グループクッキング	15 ごはん チンゲン菜のみそ汁 鶏肉のごまみそ焼き コールスローサラダ	16 胚芽ロール 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 ペイクドじゃが 牛乳	17 うどん
19 敬老の日	20 ひじきの炊き込みごはん いわしのつみれ汁 たらのごま焼き もやしとわかめサラダ	21 保護者会クッキング	22 ごはん 豆腐となすのみそ汁 ハンバーグトマトソースがけ ブロッコリーサラダ チーズ	23 秋分の日	24 カレーライス
26 ごはん とうがんスープ 油淋鶏 ほうれんそうのナムル チーズ	27 ごはん 豆腐と揚げのみそ汁 鶏肉のみぞれ煮 ほうれんそうのしらす和え	28 ごはん 鶏肉となすのみそ汁 厚揚げのみそ炒め 磯部さつまいも	29 ごはん 小松菜とわかめのみそ汁 カラスガレイのあんかけ きゅうりとささみの中華サラダ	30 胚芽ロール 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き サツマイモサラダ 牛乳	

※ 都合により献立が変更になることがあります

※ グループクッキングや保護者会クッキングのメニューは決まり次第玄関前に張り出します

自園調理の日は汁ものがあるので
みなさんお椀を忘れずに！！